

# GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

## SVALKANDE DESSERTSMOOTHIE



### Bärsmoothie, 4 port

Den här lyxiga smoothien passar bra som svalkande dessert.

1 liter blandade bär, t ex blåbär, hallon, björnbär, vinbär  
2 dl Arla Matyoghurt  
2 dl apelsinjuice  
strösocker

**Gör så här:** Rensa bären. Häll på matyoghurt och juice. Mixa till en dryck och smaksätt med socker om det behövs. Häll upp i små glas. Servera och njut i sommarvärmen.

## Lättil med vanilj

Nu kommer sommarens fräschaste nyhet för alla filälskare. Lättil med vanilj är en god och lätt nyhet som är smaksatt med vanilj från vaniljorkidén. Dessutom är den lättsockrad och innehåller bara 0,5 % fett. Ät den som den är eller tillsammans med skivade jordgubbar och din favoritmüsli.

Lätt-  
sockrad!



NYHET!



### Ekologiskt från Bregottfabriken

Ställer du krav i ditt kylskåp? Bregott Ekologisk kommer från naturens eget skafferi och kärnas av färsk KRAV-godkänd svensk grädde och rapsolja. Grädden finns med för den goda smakens skull, rapsoljan för att Bregott Ekologisk ska vara smidig att bre. Gör sig allra bäst på smörgås, men går också bra att steka i och baka med.