

KLURIG MOTORIK

Motorik kommer från det latinska ordet ”motor” och betyder ungefär förmågan att röra sig.

Omöjliga sexan

Sätt dig på en stol. Lyft högra foten från golvet och rör den i medurs cirklar. Rita samtidigt siffran sex med högerhanden i luften. Om din fot ändrar riktning är du inte ensam!

Vår hjärna är fantastisk, men den har sina begränsningar – som ofta beror på att den är tvungen att förenkla saker vi ser, så att vi kan ta snabba beslut.



Här handlar problemet om att hjärnan har svårt att hålla koll på rörelser om de går åt olika håll. Och det är faktiskt ganska få rörelser vi gör som går i olika riktningar samtidigt! Tänk vad krångligt det skulle vara om tramporna på cykeln gick åt olika håll!

Läs mer om klurig motorik på www.arla.se/arlakadabra