

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA



Hej, Kocken! Jag vill gärna äta grönsaker varje dag, men ibland tröttnar jag på sallad. Har du något tips på hur jag kan variera mig? / Johanna

SVAR: Ett av mina favoritknep är att rosta mina grönsaker och rotfrukter i ugnen. Det blir både krispigt, vackert och otroligt gott. Dessutom är det väldigt enkelt! Ta bara vad du har i kylen, t ex röd och gul paprika, rödlök, palsternacka, morötter och potatis och skär allt i grova bitar. Lägg dem på ett bakplåtspapper i en långpanna. Blanda smält smör med pressad vitlök, salt, peppar och rosmarin och håll över grönsakerna. Rosta i mitten av ugnen på 225° i ca 30 minuter. Vänd då och då under rostningen. Ät och njut!



NYHET

Ost i lyxförpackning

Brie är en klassiker som aldrig tappar stilen. För att sätta lite extra guldkant på ostbrickan kommer Høng Brie nu i en snygg specialförpackning. Perfekt på buffébordet eller som en rolig present till värdinnan.

En god kultur!

NYHET



Vill du göra mer för din mage? Cultura är vår nya serie hälsoprodukter med den aktiva bakteriekulturen *Lactobacillus casei* F19. Nu kommer Cultura Yoghurtdryck med bara 0,2 % fett. Finns i smakerna Tropisk och Äpple/Jordgubb/Svartvinbär.