

# DET ÄR PÅ TIDEN ATT HÄSTHOPPNING GÖR ENTRÉ PÅ MATTEN

En olympisk hoppbana består av 12 till 15 hinder. Varje hinder kan vara upp till 1,60 m högt. Banan rids i ett snabbt tempo, ca 400 m/min (24 km/tim). Häst med ryttare väger ca 700 kg, så hästarna klarar stora belastningar på hovar och ben. I upphopp och landning handlar det om flera ton (ett ton = 1 000 kg). Det högsta en häst har hoppat med ryttare är 2,47 m. Utan häst är världsrekordet i höjdhopp 2,45 m.



OS I DIN SKOLA gör vanliga skolämnen lite mer spännande. Det kan handla om temalektioner som rör allt om och omkring de olympiska spelen – något att ha roligt med tillsammans! På [www.os-i-din-skola.nu](http://www.os-i-din-skola.nu) hittar du mer information för både elever och lärare.

# OS I DIN SKOLA

EN IDÉ FÖR BARN OCH UNGDOMAR FRÅN SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ