



JONGLERING

Nycirkus är när man kombinerar de vanliga cirkustricksen med andra konstformer, som teater, dans och musik – och så finns det sällan några riktiga djur med. Däremot kan du räkna med att få se jonglering, fast i nycirkusen kanske jonglören använder fem brödrostar eller cykelpumpar i stället för bollar och käglor.



Jonglering handlar om närvaro. Att du kan koncentrera dig på vad som händer precis nu. Det går liksom inte att fundera över matteprovet eller en trasig hårddisk och ha fem bollar i luften samtidigt.



Tävla och vinn en dags cirkusträning för din klass, med Cirkus Cirkör. Gå in på www.arla.se/nycirkus så kan du se reglerna. Där kan du också lära dig mer om jonglering och nycirkus.