

MAT I SÄSONG!

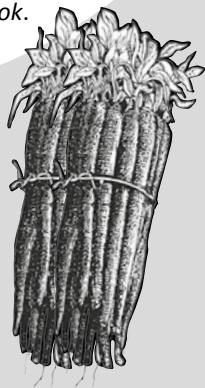


När du väljer råvaror och maträtter i säsong smakar allt så mycket mer. Nu har vi samlat favoritrecepten från Arla Köket® i fyra härliga kokböcker som följer våra årstider. *Höstmat* kom i september och lagom till jul kommer andra boken i serien – *Vintermat*.

Böckerna kan du köpa i bokhandeln, matbutiken eller på arla.se/kokbok.

En lurig vinter-säsongare

Svartrotten är en typisk vintersäsongsgroönsak som är i sitt esse under sept – feb. *Vad kallas den för mer än svartrot?* Rätt svar hittar du längst ned på paketet.



1) Falsk sparris X) Gömd sparris 2) Skum sparris

Tillbälligt smakbesök!

Nu finns Arla Köket Kesella® kvarg äpple&kanel. Den är krämig med smak av kanel och mjuka, söta bitar av äpple. Gott med en klick i mandelmusslan till fikat.

Goda recept med Kesella® finns på arla.se.



Rätt svar: Falsk sparris

