

# Ida – både uthållig och explosiv

Längdskidåkaren Ida Ingemarsdotter har hållit på med fotboll, folkdans, orientering och slalom. Men nu är det längdskidor och framför allt sprintlopp som gäller. Ida gillar friheten med längdskidåkning – och att träna.

– Jag kan träna när som helst, var som helst, året om. Och på alla möjliga sätt.

Löpning, cykling, rullskidor, skidor.

Att gå stavgång uppför slalombacken är nog tuffast av allt!

OS-TRUPPEN



**Ida Ingemarsdotter.**  
**Född:** 26 april 1985.  
**Meriter:** VM-guld i sprint-stafett 2011, fyra VM-silver.  
**Gillar:** Pannkakor.

**Ett sprintlopp** är drygt en kilometer och är över på några minuter men hör till de jobbigaste skidtävlingarna. Kvalet, kvarts- och semifinalen körs på samma dag som finalen. Ida brukar köra för fullt från start för att inte hamna långt bak och riskera att köra ihop med en medtävlare i de smala spåren.

Läs hela intervjun och om fler olympier på [arla.se/komiform](http://arla.se/komiform)