

Drömjobbet

– Jag var fyra år när jag började åka skidor och min enda dröm var att bli proffs, säger slalomstjärnan André Myhrer. Över 10 000 tränings-timmar senare är han en av världens bästa slalomåkare.

– Det är en svår sport. Man måste vara bra på väldigt mycket: teknik, styrka, uthållighet och smidighet. Det gör träningen ganska krånglig. För mycket styrka kan till exempel göra att jag blir mindre smidig.

Hur mycket André än tränar och hur bra han än svänger kan en liten isfläck förstöra ett helt åk. Då gäller det att ladda om och våga satsa för fullt i nästa åk! I slalom kan några hundra delar vara skillnaden mellan en guldmedalj och en plats utanför prispallen.

OS-TRUPPEN



André Myhrer

Född: 1983.

Meriter: OS-brons, total-seger i slalomcupen 2012.

Gillar: Spelar gitarr i ett rockband.

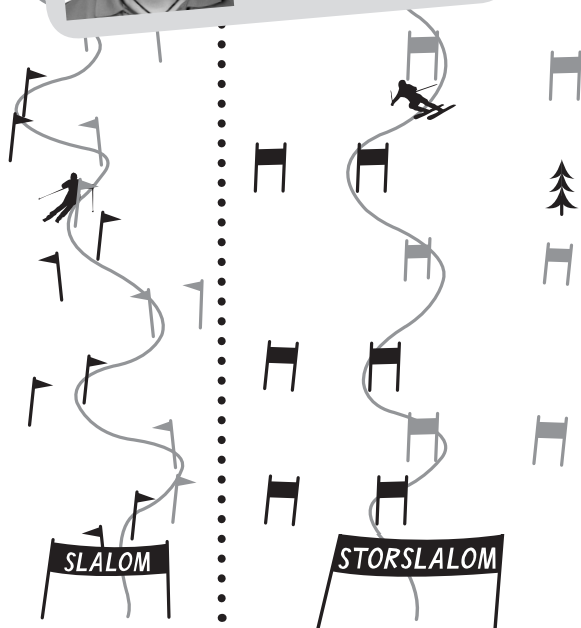


Bild: Johnny Dyrander

Bli slalomstark!

För att bli bra på slalom behöver du starka och uthålliga ben – testa att stå i jägarställning. Sätt dig mot en vägg med benen i nittio grader. Händerna får inte vidröra benen. Sitt kvar tills benen skakar. Sitt kvar lite till.



Läs hela intervjun och om fler olympier på arla.se/komiform