

# Iskall och stensäker

*(men absolut ingen sopa)*

Niklas Edin är kapten i Sveriges curlinglag.

För att få de 20 kilo tunga stenarna

att glida precis rätt över isen gäller

det att ha nerver av stål. Men

också att vara riktigt vältränad.

– De i laget som sopar mest

kan ha en snittpuls på 160 slag

under en trettimmarsmatch.

Det är nästan bara marathon-

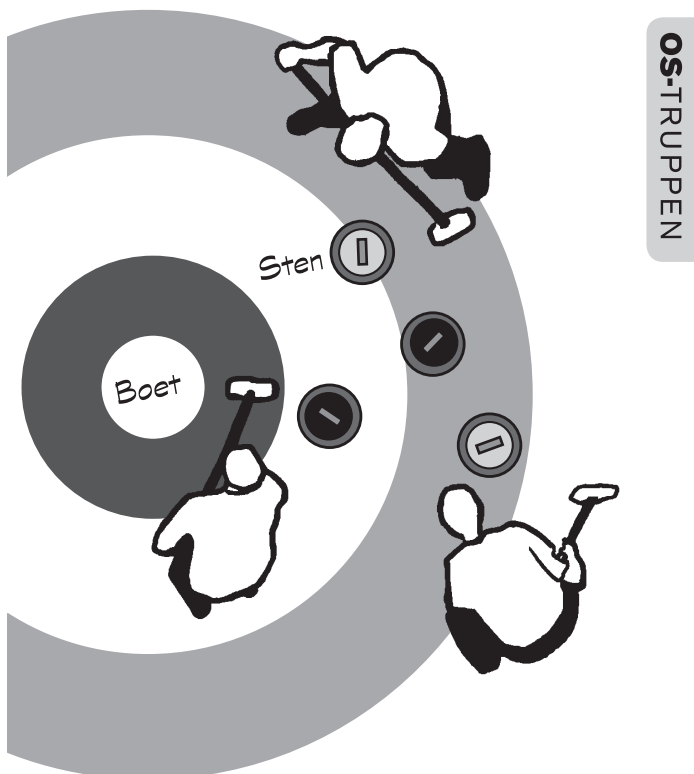
löpare och längdskidåkare som

kan mäta sig med det, berättar Niklas.



**I curling** är man fyra spelare i varje lag. Alla spelare får två stenar var i varje omgång. När omgången är slut gäller det att ligga närmast boets mitt. Då får man poäng! En OS-match har tio omgångar.

**När man sopar** framför en sten värmer man isytan. Det gör glidet bättre. På så sätt kan man förlänga ett slag och fördröja curlen (skruven), som kommer när stenen tappar fart.



Läs hela intervjun och om fler olympier på [arla.se/komiform](http://arla.se/komiform)