

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

Testa dina vanor

Hur mycket äter och förbränner du varje dag? På www.arla.se/lattochlagom kan du testa dina vanor och se hur mycket energi du får i dig och förbrukar. Dessutom hittar du kost- och träningstips, goda recept och roligt vetande om mackans historia.



Lättare än du tror

Varsågod! En underbart lätt dessert som är riktigt enkel att göra.

MARÄNGSVISS

Blanda maränger med vaniljglass och Kesella® jordgubb&lime. Garnera med färska bär och servera direkt.

ÅRETS JULKLAPP



Fakta: HUI

Vad som blir årets julklapp 2004 står ännu skrivet i stjärnorna. Men här är en lista på klappar som tidigare har fått den ärofyllda titeln:

- | | | | |
|------|------------------|------|----------------------|
| 1988 | Bakmaskin | 1997 | Elektroniskt husdjur |
| 1989 | Videokamera | 1998 | Dataspel |
| 1990 | Wok | 1999 | Bok |
| 1991 | CD-spelare | 2000 | DVD-spelare |
| 1992 | TV-spel | 2001 | Verktyg |
| 1993 | En doft (parfym) | 2002 | Kokbok |
| 1994 | Mobiltelefon | 2003 | Mössa |
| 1995 | CD-skiva | | |
| 1996 | Internetpaket | | |

Årets julklapp 2004 publiceras i slutet av nov.