

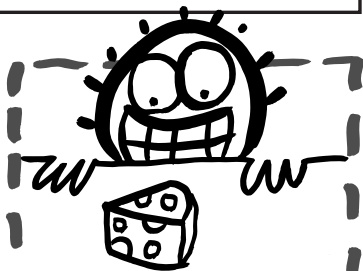
GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

Lätt och gott på
arla.se



Vill du äta lite lättare men ändå gott? Då vill vi tipsa om att det går att prenumerera på våra smala veckomatsedlar på www.arla.se. En gång i veckan får du sju lättlagade och smala recept direkt till din mail. Våra smala rätter innehåller max 550 kcal och 17 g fett per portion.



Godis för tänderna

Rädd om gaddarna? Avsluta gärna måltiden med en bit ost. Färska vetenskapliga studier visar att ost bygger upp emaljen, skyddar rotytorna, reparerar skadad emalj och hindrar karies och baktus framfart efter måltiden.

Lätt förändring



Visste du att Lätt&lagom fyller 30 i år? Lagom till födelsedagen får Sveriges

första lättmargarin ett nytt recept som gör att det blir ännu godare. Grattis, Lätt&lagom!