

HÅLLBART

DEL 1

STOPPA SVINNET!

ATT SLÄNGA MAT I ONÖDAN ÄR DUMT BÅDE MOT MILJÖN OCH PLÅNBOKEN. MEN SMÅ SAKER KAN GÖRA STOR SKILLNAD.



I SVERIGE
KASTAR VI MER ÄN
50 KILO MAT OCH DRYCK
PER PERSON OCH ÅR.

LITA PÅ DINA SINNEN:
BÄST FÖRE – MEN ...



TITTA



LUKTA



SMAKA

... OFTA BRA
EFTER!



FRYS IN
BRÖD I SKIVOR
– TILL ROSTEN?

OSTKANTER ATT
RIVA TILL PIZZAN

BANAN TILL
SMOOTHIEN



ATT BIDRA TILL ATT MINSKA MATSVINNET ÄR EN VIKTIG DEL
I VÅRT HÅLLBARHETSARBETE. LÄS MER OCH FÅ RECEPT OCH TIPS
PÅ ARLA.SE/MATSVINN