

Odling din egen mango

När du äter din nästa mango:

1 Skär bort allt fruktkött
Var försiktig och använd inte en för vass kniv. Skada inte kärnan.

Öppna kärnan på mitten
Stick försiktigt in kniven i den smalaste skarven av kärnan och bänd upp.
Plocka ut den inre kärnan.

2

Låt en vuxen hjälpa dig

SÅ
HÄR SER
JAG UT

3 Plantera i en stor kruka
Fyll med jord. Lägg den inre kärnan plant och täck över med lite jord.

Vattna och täck över
Täck med plastfolie så att jorden är fuktig tills plantan börjar gro.

4

5 Se plantan växa!

Efter en till två veckor borde plantan kika fram!
Mangon gillar att ha det fuktigt, soligt och varmt!

**KESO® på toppen,
frukt & bär i botten!**



KESO® Cottage Cheese Frukt & bär med smak av mango & passion är ett gott, proteinrikt mellanmål som håller dig mätt.