



SOFIES BANANSMOOTHIE



Banansmoothie med smak av apelsin. För extra lyx, toppa med honung och kakao.

- 1 banan
- 3 dl Arla® ekologisk yoghurt naturell
- 1 dl Arla® mjölk
- 2 msk koncentrerad el färskpressad apelsinjuice
- Flytande honung
- Kakao



2
GLAS

Skala bananen och skär den i bitar. Mixa alla ingredienser och häll upp i glas. Ringla ev över honung och toppa med kakao. Servera!

Ladda med
min smoothie,
packad med
vitaminer!



Se fler recept
på @arlamat