



# Nyhet! Nu kan du svettas med kompisar.



Förra hösten drog hela idrottsrörelsen igång igen efter pandemin. Du har väl inte missat det? Kom och häng med nya och gamla kompisar i idrottsföreningen! Idrott är ju roligt och gör att man mår bra, samtidigt som vi lär oss nya saker tillsammans. Och kom ihåg, alla är välkomna till idrotten!

PS. Visste du förresten att du kan bli ledare även om du är ung? Kolla med din idrottsförening hur du kan bli ledare.



**Riksidrottsförbundet**

rf.se/ung • #vadhardusaknatmest