

Arla i samarbete med Bris

# **"DU ÄR INTE ENSAM – BRIS LYSSNAR PÅ DIG"**

- Hanna Järnemar,  
kurator på Bris

**DU KAN HÖRA AV DIG  
NÄR SOM HELST,  
OM VAD SOM HELST**

Om du mår dåligt, känner dig ensam eller bara behöver någon att prata med – då finns vi på Bris här. Du kan chatta, mejla eller ringa helt anonymt, precis när du vill. Vi har alltid öppet – även på natten.

Foto: Henrik Kindgren

**BRIS**

Ring: 116 111  
Chatt & mejl: [bris.se](https://www.bris.se)