

NYBÖRJARE IDAG — STJÄRNA IMORGN!

Spänningen stiger. Den 25 januari utses Årets Kock® 2012.
Men hur blir man egentligen en bra kock? Man kastar sig
in bland kastrullerna med huvudet före.

DAGS ATT TA
ÖVER KÖKET!

Vad vill
du göra?

Finns allt
hemma?

Köör!

MÄSTERKOCK PÅ GÅNG

Skicka ut föräldrarna ur köket,
kavla upp ärmarna och sätt på din
favvomusik. Blir det hårdrocks-
eller schlagerbakning? Söta
morotscones kan man baka till
alla låtar. Recept på:
www.arla.se

Kökskatastrof?

Rädda kvällen med blodpudding.
Till den fixar du rivna morötter,
en burk KESO® cottage cheese och
lingonsylt. Bara att blanda ihop till
en snygg klick. Proffsig.

Vinn superkäk!

Tävla med din favoriträtt!
Vinn värsta lyxmiddagen på
en restaurang som drivs av en
tidigare Årets Kock®-vinnare.
Det finns 28 Årets Kock®-
restauranger utspridda i Sverige.
Läs mer på: www.arla.se/kock