

Ingen konst att hålla sams mellan åken

AKROBATISK PIRUETT



STÅPIRUETT



HIMMELSPIRUETT



BIELLMANNPIRUETT



SITTPIRUETT



Systrarna Viktoria och Joshi Helgesson från Tibro i Västergötland är båda konståkare i världseliten, men bara en kvinnlig konståkare har chansen att få representera Sverige i OS. Trots konkurrensen är de bästa vänner. De tränar tillsammans mellan 20 och 30 timmar i veckan, året om. Försök själv att hoppa upp och snurra tre varv i luften innan du landar, så förstår du att det krävs både styrka, spänst, kondition, smidighet och koordination ...

När systrarna gör sina snabbaste piruetter ser de ut som suddiga, glittriga virvelvindar. Bli de inte yra i huvudet?

– Man vänjer sig fort, men jag kan fortfarande bli yr om jag inte tränat på några dagar, säger Viktoria.

OS-TRUPPEN

JOSHI

VIKTORIA

Viktoria är född 1988.
Joshi är 5 år yngre.
Båda har åkt skridskor
sen de var tre år
gamla, men tränade
även fotboll en bit
upp i tonåren.

Läs hela intervjun och om fler olympier på arla.se/komiform