

Nu ser vi till att få kläm på det här!

Lär känna dina bröst. Ett tips är att bestämma en särskild dag varje månad som är din klämdag, då du tittar, känner och klämmer. Och kom ihåg, en förändring behöver inte alls vara farlig, kolla dock upp allt obekant för säkerhets skull. Mer information hittar du på www.bro.se.

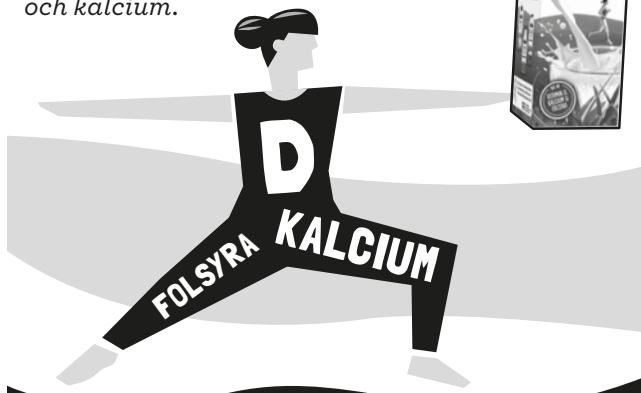
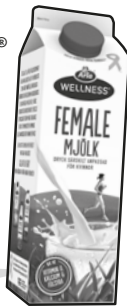
**THINK
PINK
KESO®**



Tips! En sund kropp är en stark kropp som bättre orkar stå emot sjukdomar. Testa gärna **THINK PINK KESO® SMOOTHIE** på [facebook.com/arlakeso](https://www.facebook.com/arlakeso).

ARLA WELLNESS® FEMALE

Hej kvinna! Byt ut ett eller flera glas av din vanliga mjölk mot Arla Wellnes® Female. Det är en mjölkdryck som är särskilt anpassad för kvinnor, med extra mycket folsyra, vitamin D och kalcium.



KESO® cottage cheese och ARLA WELLNESS® stödjer BRO* och Rosa bandet.

*Bröstcancerföreningens riksförbund, BRÖ och Bröstcancerfonden som administreras av BRÖ.