

Kärlek från första tramptaget

Illustration Cecilia Lundgren



Alexandra Engen älskar mountainbike. – Det är tufft, det går fort och man får smutsa ner sig med lera! säger hon. Mountainbike har varit en OS-gren sedan 1996. Skillnaderna mot "vanlig" tävlingscykling är att banan går i naturen och att cyklarna är anpassade för det, med breda däck och lättrampade växlar. Men reglerna är enkla: snabbast i mål vinner!

"Jag cyklar mycket i skogen, så klart. Men det blir även simning, löpning och styrketräning."

Alexandra har alltid hjälm när hon cyklar. Som fortast blir det 50–60 km/h i branta nedförsbackar. Och tänk på att 50 km/h känns betydligt snabbare mellan tallarna på en stig än ute på landsvägen.

Det häftigaste är att kunna ta sig upp för branta backar!

Alexandra Engen

Född: 5 januari 1988. **Aktuell:** Sveriges bästa mountainbikecyklist, kämpar för att kvala in till OS.