

Hårda nypor i handboll!

I handboll flänger spelet fram och tillbaka vilket gör att spelarna måste vara skärpta hela tiden. Det krävs full koncentration – och en hel del mod – för att lyckas göra mål när en mur av motståndare står i vägen. Då får man inte vara rädd för några blåmärken.

– Det är mycket kamp i handboll och det gillar

jag, säger
landslags-
spelaren
Matilda Boson.

Ett bra handbollslag
har en blandning av
stora, starka och kvicka
spelare, men viktigast är
att spelarna tror både på sitt
lag och på sig själva.

Matildas specialitet är att
alltid tro på mål.

– Så tänker jag alltid när
jag skjuter.



Illustration Cecilia Lundgren

"Det är smart att
hoppa i sidled när
man skjuter. Då
måste målvakten
flytta sig, och då
uppstår luckor."

– Handboll är
stenhårt. Du måste
vara tuff och ha en
vilja av stål!

Matilda Boson

Född: 4 december 1981. **Klubb:** Spårvägen. **Meriter:** EM-silver 2010, årets svenska handbollsspelare säsongen 2006–2007.