

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA



FLER ÄTER FRUKOST!

Frukosten är dagens viktigaste mål, tycker svenskarna. Åtta av tio äter en rejäl frukost hemma, även på vardagar. Frukosten ska helst vara nyttig, fettsnål och bra för magen. Mjolk/filmjolk och flingor är vanlig frukostmat, men favoritfrukosten består av smörgåsar. Sex av tio tycker att hårdost är det godaste pålägget. Vad tycker du?

Mumsiga tips!

Vad vore frukosten utan mackan?
Och vad vore mackan utan Bregott?
På www.bregott.nu hittar du massor av goda mackrecept. Titta in och ta en macka!



Nypressad nyhet

Starta dagen med en naturlig vitaminkick. Testa Tropicanas nyhet Pure Premium Apple & Mango till frukost. Precis som alla Tropicanas juicer innehåller den ren fruktjuice som smakar alldeles nypressad.

