

13:48

4G 68



BRIS



116 111

iMessage
idag 12:17

Jag vet inte riktigt hur jag ska börja....

Hej! Ibland är det svårt att sätta ord på tankar och känslor. Om det är många tankar som snurrar eller mycket som händer i livet så kan det kännas svårt att veta var man ska börja. Vi hjälper gärna till med att reda ut det med dig. Vad var det som gjorde att du valde att sms:a oss just nu?

Jag har lektion nu, svarar sen

Levererat

NÄR DU VILL PRÄTA MEN INTE ORKAR PRÄTA

Om du mår dåligt, något har hänt eller om du funderar på något – då finns vi på Bris här. Skicka ett sms till 116 111 så får du svar från en av våra kuratorer. Det är gratis och vi kan inte se vem du är.

BRIS

Telefon & sms: 116 111
Chatt & mejl: bris.se