

# Skollunchen



En smart superlösning  
serverad på en bricka

Skollunchen ska göra att elever får den näring de behöver för att klara skoldagen. Gratis lunch i skolan gör att elever mår bättre. Dessutom gör skolmåltider att elever äter mer frukt och grönt! 1946 bestämde riksdagen att alla elever i svenska skolan skulle få ett lagat mål mat om dagen. Förutom Sverige erbjuder bara två andra länder i världen gratis skollunch: Finland och Estland.

© Amanda Berglund






Lunch  
NU & DÅ\*

Exempel på lunch  
1940: sillpudding,  
kålsoppa med  
rotsaker och fläsk,  
blodpudding med  
lingsylt.

Exempel på lunch  
2020: linsgryta,  
cowboysoppa  
och fetaostpaj.

Historiskt:

## Skollunchen gjorde det möjligt att...

-  Mammor kunde jobba istället för att stanna hemma och laga mat.
-  Barn som inte kunde ta sig hem för att äta eller fått med sig lunch hemifrån också fick ett mål mat!
-  Elavbrott inte längre var ett stort problem eftersom en massa spisar i Sverige inte behövde slås på samtidigt vid lunchtid.

\* Ur boken *Kvinnosaker* av Karin Carlsson, utgiven av Bonnier Fakta 2020.

Stockholms Kvinnohistoriska arbetar för att bevara och synliggöra kvinnors historia. Läs mer om oss och tävla om fina priser på

[kvinnohistoriska.se](http://kvinnohistoriska.se)

