

Jag trivs bäst i köket, gör du också det? Om du är mellan 8-15 år och nyfiken på en framtid som kock, berätta varför och var med i tävlingen om ett av mina fem kockpaket.

*På livetsomkock.se finns allt du behöver veta om tävlingen. Sista dag att vara med är 31 oktober.**

Du kan vinna: Signerat förkläde, liten skärbräda och en stekspade (värde ca 950 kr).



Gustav Leonhardt,
VINNARE ÅRETS KOCK® 2021

Gustav gillar enkla, tydliga och rena smaker. På livetsomkock.se delar han med sig av tips och idéer om hur du bäst sätter smak på maten.

Till en av sina tävlingsrätter kokade Gustav buljong, smaksatt med lagerblad och kryddpeppar. På skärbrädet gömmer sig fem andra kryddor, kan du hitta dem?



Vamparis
dillejände
öbipi
nneL
dRSOPecanU
iödiASHoOl
UdDaroistö
råbasilika
SoppAni
hej

ÅRETS KOCK® 2022
FINAL 15 SEPTEMBER
PRESENTERAS AV ARLA

*De fem vinnarna presenteras vecka 45 (2022). Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren.
Rätt svar: peppar, stjärmanis, dill, basilika och chilli.