

FIXA DITT EGET LEK-OS En olympiad är inte som många tror, själva tävlingarna, utan den tidsperiod som går mellan två olympiska spel. I år arrangeras sommar-OS i London och om fyra år i Rio de Janeiro i Brasilien.

MITT OS 2012



Bild: Per Gustavsson

Prickus

Här gäller det inte att kasta längst, utan att kasta likt. Varje deltagare har två bollar och ett kast med varje boll. Märk ut platsen där den första bollen landar. Försök sedan att komma så nära nedslagsplatsen som möjligt med din andra boll. Närmast vinner! Det gäller alltså att satsa mer på känsla än på kraft. Obs! Kasten måste vara minst tre meter långa för att räknas.

FRISKUS Som diskus, men med en viktig skillnad: Man kastar med en frisbee. Längst kast vinner.