

Befria Besticken



MED TACOSPETT & AVOKADODIPP

MIDDAG PÅ ETT SPETT!

Blanda ihop 400 g nötfärs med 1 ägg och 1 matsked tacokrydda till en jämn smet. Krama den runt en grillpinne.

TILL GRÖNSAKSSPETTET:

1 urkärnad röd paprika skuren i bitar. Små färsklökar skurna på hälften, 1 kokt majscolv skuren i tjocka skivor.

Lägg spetten på grillen och grilla tills de fått fin färg.

Blanda gärna egen tacokrydda!
Se recept på arla.se!

Blanda ihop 2 dl gräddfil, 1 mosad avokado, 1 pressad vitlöksklyfta och 1/2 tsk salt till en krämig avokadodipp som passar fint till dina spett.

