

Befria Besticken



MED FRUKT- & MARSHMALLOWSPETT
♥ VIT CHOKODIPP

*Varva frukter som t.ex. ananas,
melon och bananer med
marshmallows på ett spett.*

VILL DU HA GRILLADE SPETT?

*Blanda 1 msk råsocker,
1 tsk kanel och 1 tsk
kardemumma.*

*Strö över
fruktspetten.*

*Lägg på
grillen tills
de fått fin
färg.*



*Koka upp 1 dl grädde
och rör ner 150 g hackad vit
choklad. Dippa och njut!*