

Festmeny med Årets Kock™

Vill du få hjälp av Årets Kock att laga en riktig festmeny? På www.arla.se/aretskock har du chansen! Där presenterar tre tidigare vinnare av Årets Kock kompletta festmenyer med tips på drycker som passar till.



Tom Sjöstedt
(Årets Kock 2008), presenterar en exklusiv och spännande meny med oxfilé som huvudrätt.

Tommy Myllymäki
(Årets Kock 2007), presenterar en nordisk meny med smaker av vilt.

Fredrik Eriksson
(Årets Kock 1987), presenterar en lite lättare festmeny med fisk som huvudrätt.



Flinka kökstips!

Vill du lära dig kockarnas bästa knep i köket? På www.arla.se/aretskock delar de med sig av sina bästa matlagningsråd, som hur du väljer råvaror, tillagar kött, fisk och grönsaker och lägger upp maten snyggt på tallrik. På sajten kan du också läsa lite mer om kockarna!

LILLA MINGELSKOLAN!



Kan du mingla? Här får du några tips att använda i advent!

Vem är du? Förbered en snabb presentation av dig och dina intressen.
Plugga på! Aktuella händelser, filmer och skoj som "Vet du att det är omöjligt att nysa med ögonen öppna?".

Le! Alla gillar glada personer.

Rör på dig! Prata med så många du kan, även dem du inte känner.

Visa intresse! Lyssna och fråga mycket.

Stå inte för nära! Lagom är bäst.

Avrunda snyggt. Trevligt att träffas! Kul att prata med dig!