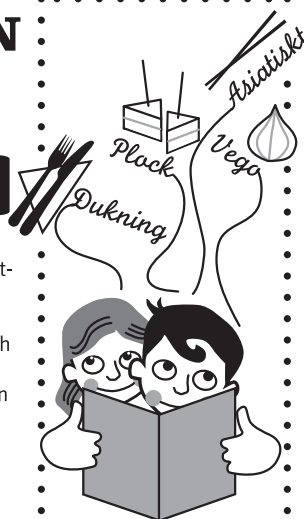


GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA



www.arla.se är världens bästa matsajt för barnfamiljer. Här finns massor av lättlagade rätter som alla kan lyckas med, och många smarta tjänster. Prenumerera på recept, skriv ut inköpslistor och planera veckan med veckomatsedlar. Dessutom hittar du tips och inspiration på allt från spännande frukostar och smarta lunchlådor till hur du fixar det grymmaste barnkalaset.



Barnens LUNCHTOPP

1. PIZZA
2. SPAGHETTI MED KÖTTFÄRSSÅS
3. PANNKAKA
4. HAMBURGARE OCH POMMES FRITES
5. NACHOS
6. KYCKLINGSALLAD
7. JULBORD VID JUL
8. PÅSKBORD VID PÅSK
9. MAKARONER OCH KÖTTBULLAR MED GLASS TILL EFTERRÄTT!

Källa: SkolmatensVänner

Barnsligt gott i Arla Köket

I nya numret av Arla Köket lagar vi mat som hela familjen älskar. Barnsligt goda recept blandas med pedagogiska tips och trix. Dessutom bjuder vi alla som vill äta sunt och gott på fräsch asiatisk mat och vegetariska rätter. Hämta broschyren i din butik eller ladda hem från www.arla.se.