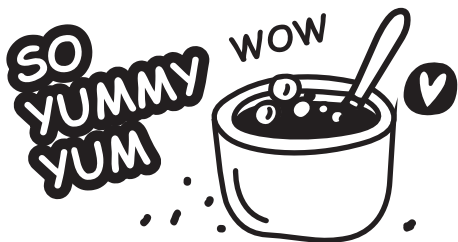


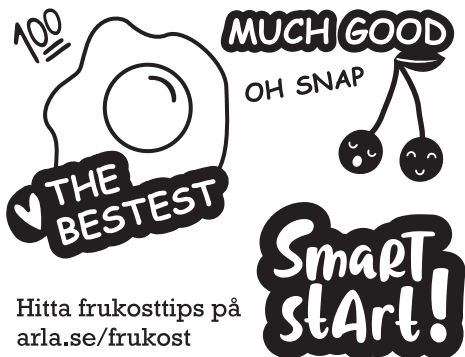
SMARTA VANOR GER SMARTA PERSONER



Efter en natts sömn är din kropp tom på energi. Precis som din mobil måste laddas så behöver din kropp också det. Därför är frukost en smart start på dagen.



Forskning visar att de som tar sig tid att äta på morgonen får bättre studieresultat och presterar på en helt annan nivå. Att äta frukost är ett smart drag, helt enkelt.



Hitta frukosttips på
arla.se/frukost