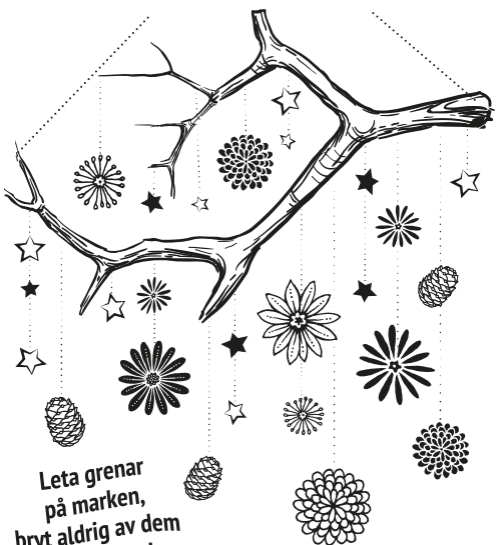


BJUD IN NATUREN

Ta en promenad och passa på att göra snyggt hemma!
Dessutom får du lite avkoppling, för det är faktiskt
vetenskapligt bevisat att naturen gör oss lugnare
och gladare. Kanske hämtar du hem en vacker
takkrona av en nedfallen gren?



Leta grenar
på marken,
bryt aldrig av dem
från träden!

Torka grenen en stund inomhus.

Fäst den med snören och häng upp den i en takkrok.
Smycka med guldsprayade kottar, glaspärlor, tygblommor,
ljusslinga, pappersfigurer eller kanske kort på dina vänner?

Bra att ha hemma:



Arla Kadabra®

Mer naturpyssel finns på
arla.se/arlakadabra

Inspirera andra! Tagga din krona
med #låtäventyretbörja

Sugen på mer naturäventyr?
Gå in på friluftsfamjandet.se



FRILUFTS
FRÄMJANDET