

Strongman Johannes

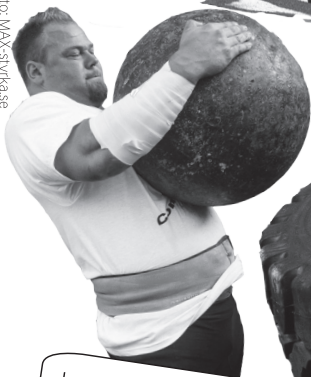
Strongman går ut på att lyfta, välta, dra och kasta så tungt och snabbt eller så många man kan. Till exempel välta traktordäck, dra tåg, lastbil eller flygplan, lyfta stenar och bära tunnor. Det var Johannes bror som smyganmälde honom till första tävlingen, Norrköpings starkaste man. Då blev Johannes trea. Sedan dess har han blivit både Sveriges och Nordens starkaste man flera gånger.



Vad är nyttan med att vara så stark?

Om en lastbil skulle behöva lite draghjälp kan jag ju hjälpa till!

Foto: MAX-styrkase



Jag gör av med väldigt mycket energi. En frukost kan bestå av stekt potatis, bacon, 5 stekta ägg, 2 skivor falukorv, 8 köttbullar, 2 mackor med ost och skinka och 2 stora glas mjölk.



EXTREMSPORT



STRONGMAN. Johannes Årsjö.

Född 1985. Bor i Norrköping. Sveriges starkaste man 8 gånger (2009-16). Norden starkaste man 2 gånger (2012-13). Europas näst starkaste 2014. 8:a i världen 2013.