



# SE UPP FÖR BACKEN!!

## ❄ VÄRSTA BACKEN

Med ett berg som nästan lutar inåt och farter upp mot **140 km/h** (snabbare än bilar får köra i Sverige) är störtloppsbacken Hahnenkammrennen i Kitzbühel världens tuffaste. Här finns ett hopp som gör att **åkarna flyger 50-80 meter**. Se upp för branten!!! ... vilken **braaaaaant??!!**

## ❄ SVERIGES SVÄRASTE

I Sverige tycker många att damernas störtloppsbacke i Åre är häftigast. Den är mycket **mer teknisk och svåråkt** än herrarnas.

## ❄ MEST OMTALAD

Men den kanske mest omtalade skidbacken är den **i osten**. Inte mycket annat kan skapa sån irritation mellan vuxna vid

**frukostbordet**. Så hur

undviker du denna glädjedödare på morgonkvisten? Precis som vid skidåkning gäller det att **fördela tyngden**. **Hitta ett jämnt tryck** på hyveln över hela draget.

## ALLA KAN FIRA MED HÅRDOST!

**Visste du att all hårdost är naturligt laktosfri** oavsett lagringstid? Med hårdost menas **all ost som går att hyvla**.

Och apropå hyvla så var det den norska möbelsnickaren Thor Bjørklund som uppfann osthyveln 1925. Idag kan du även njuta av **färdigskivad ost**. Os(t)lagbart när du vill ha en ostmacka snabbt och enkelt. **Testa själv!**

