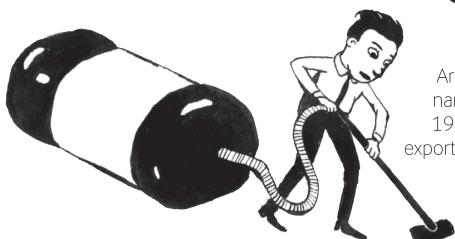


Fika-sugen?



KÄRLEKSMUMS

En mjuk chokladfavorit som räcker till många. Kallas också Huldaskaka, Snoddaskaka, vardagsruta eller kaffekaka.



DAMMSUGARE

Arraks- eller punschulle namngiven efter populär 1950-talsmodell. Svensk exportsuccé med kaksmulor som ingrediens.

JITTERBUGGARE

Maräng och smördeg i virvlande förening. Uppkallade efter en populär dans på 1940-talet.



FARFARS RADIOKAKA

Kylskåpskallt recept från tiden före tv. Kexen i chokladsmet gör att kakan liknar forna tiders radioapparater.

BILD: LOTTA GEFFENBLAD

Det var på 1950-talet, tack vare bättre ugnar, billigare råvaror och bättre ekonomi som hembakningen tog rejäl fart i Sverige. Dessutom gjorde kylskåpet att mjölken, smöret och grädden höll sig färskare längre, och frysen gjorde det lätt att alltid ha färskare bullar hemma.

Fikasugen? På arla.se finns recept.

Arla firar 100 år som kooperativ. Läs mer på arla.se/100ar

