

Explosiv multitalang

Anna Holmlund har testat nästan allt: alpinskidåkning, friidrott, basket, fotboll och alla möjliga vattensporter, innan hon valde att satsa på den fartfyllda skicrossen.

I skicross åker man flera samtidigt i en bana med mycket kurvor och hopp. Det är en stor fördel att vinna starten. Då är det bra att vara explosiv i alla kroppens muskler och att ha bra reaktionsförmåga. Sen gäller det att våga ligga nära och köra tuftt mot motståndarna i 70–80 km/h!

Under sommaren är det fysträning på gym och startgrundsträning i plastbacke som gäller för Anna. Har du några dolda talanger? – Jag är grym på julrim!



Hej!
Jag heter Anna Holmlund
och är skicrossproffs.
I förra OS blev jag sexa
- den här gången vill jag stå
överst på prispallen!



OS-TRUPPEN



Skicross är ...

... lite som motocross på snö. Alltså att man kör flera, oftast fyra stycken samtidigt, i en bana med mycket kurvor och hopp. De två första i mål går vidare. De två sista åker ut.