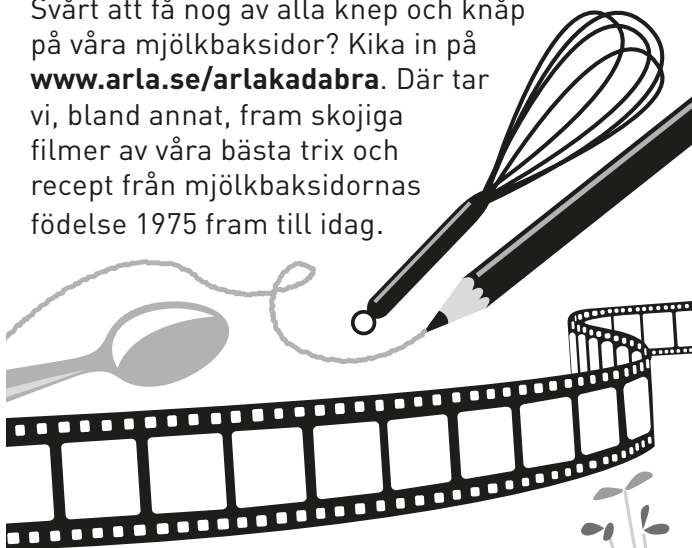


# ARLAKADABRA!

Svårt att få nog av alla knep och knåp på våra mjölkbaksidor? Kika in på [www.arla.se/arlakadabra](http://www.arla.se/arlakadabra). Där tar vi, bland annat, fram skojiga filmer av våra bästa trix och recept från mjölkbaksidornas födelse 1975 fram till idag.



## Krasse i mjölkkartong

Krasse innehåller massor av C- och D-vitaminer och är busenkelt att odla. Klipp av en mjölkkartong på längden så att bottendelen är ca 1 cm hög. Lägg hushållspapper i botten, sprid fröna jämnt och håll dem fuktiga. Jättegott att ha på mackan! Krasserecept finns på [arla.se](http://arla.se).



## MED EXTRA PROTEIN

Två nya smaker gör entré. Blåbär & hallon samt jordgubb & lime. De innehåller mer protein, mindre socker och är naturligt goda och fruktiga. Gott till frukost eller som mellanmål.