



# Uppgradera ditt **FREDAGSMYS**

På med cowboyhatten! Dags att laga texmex från grunden. Smaksätt med lime och färska örter som koriander. Baka tortillas och låt en het chiligräda puttra länge på spisen. Rama in det hela med äkta tejanomusik. Texmex-musiken, som den också kallas, kommer från den spansktalande befolkningen i Texas och är ofta influerad av rock 'n' roll, blues och country.



*Visste du att...*  
... fredagsmys är en viktig tradition för oss, vi vill slappna av och känna gemenskap. Dessutom fyller fenomenet fredagsmys 20 nästa år.



HURRA!  
HURRA!



## Arlaköket höstnummer



### I DIN BUTIK FRÅN SEPTEMBER

- ◆ Texmex med twist
- ◆ All mat på en plåt, enkelt och gott
- ◆ Ladda med naturlig energi

### NYHET FRÅN KELDA!

Med Kelda Middagspanna fixar du snabbt ihop en smakrik måltid. Finns i smakerna Skogssvamp, Lingon & Timjan och Balsamico & Rostad vitlök. Läs mer på [arla.se/kelda](http://arla.se/kelda).

