

Våga laga fisk!

Att laga fisk är lättare än du tror. För att hjälpa dig att lyckas har vi tagit fram fem enkla recept på olika vita fiskar. Du hittar dem i senaste numret av Arla Köket®.



Tips! Be gärna personalen i fiskdisken om hjälp med att fjälla, bena ur och filea din fisk!

Saftig fiskbiff
- med mild smak som
passar hela familjen!

Gott till potatis-
mos som blandats
med spenat.



Receptet hittar du på arla.se



- Välj rätt fisk!

På wwf.se/fiskguiden
hittar du en guide över
miljömärkta fiskar.