

Ibland glömm vi bort att det är samma regler som gäller på nätet som i den fysiska världen. Vi lever i en tid där en hård ton och elaka kommentarer är allt för vanligt och kan i princip drabba vem som helst, men att näthata är **aldrig ok!** Hot, hat och trakasserier kan dessutom vara olagligt.

Visste du att det finns de som säger att det krävs minst fem positiva ord för att väga upp ett negativt?



Hjälp oss att sprida positivitet genom att lovebomba och skicka uppmuntran till minst tre personer. Att vara snäll gör skillnad!



Vi har smyglanserat vår chatbot, **Virtual Buddy**. Testa den via QR-koden för tips om hur du kan vara med och skapa ett tryggare internet. Du kan lämna din feedback på slutet! Använd **#nejtillnäthat** på sociala medier. Läs mer om Prinsparets Stiftelse på **prinsparetsstiftelse.se**