

MJÖLK- KLURING



Om en mjölk-
kanna väger 4 kg
plus hälften av
sin egen vikt, hur
mycket väger den
då?

GÅTAN

En pojke var 9 år på
sin förra födelsedag
och 11 år på sin
nästa? Hur är det
möjligt?



MJÖLK SOM SPORTDRYCK

Det finns mycket i mjölken som gör att den passar som sportdryck. Mjolk är naturligt rik på proteiner som hjälper till att reparera och bygga upp musklerna efter träning. Ungefär tio gram protein gör att kroppen svarar bra på träningen och det får vi naturligt i oss genom att dricka tre deciliter mjolk. Då får vi också i oss vätska, kolhydrater och dessutom kalcium och D-vitamin som är bra för benstommen.

Arla Kadabra®

FLER KLURINGAR HITTAR DU
PÅ ARLAKADABRA.SE

Gåta: Idag är hans tioårsdag.

Rätt svar: 8 kg