

# Bästa MELLISEN!

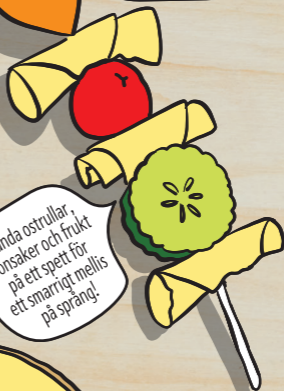
Mellisen är den perfekta stunden att få i sig extra energi så att du orkar leka, träna och göra läxan. Här kommer lite roliga och nyttiga tips!



En kub av ost och gurka fixar du enkelt. Gurkkanterna som blir över kan du spara till en sallad.



Blanda ostrullar, grönsaker och frukt på ett spett för ett smarrigt mellis på språng!



Snyggaste mellismackan skapar du lätt genom att ta ut former i grönsakerna och osten med kakformar! #ostkonst 4-ever



## SKIVAD GRÄDDIS

– det bästa som hänt mackor sedan skivat bröd?

Krämig, rund och skivad! Alla goda ting är tre, brukar man säga, och när det kommer till nyheten Arla® Familjefavoriter skivad Gräddis stämmer det verkligen. Med sin krämiga konsistens och gräddiga smak passar den fint både till frukostmackan och mellanmålet, och bäst är att den kommer i storpack som räcker till hela familjen.

