

Maxat mellanmål

Mjök är laddad med nyttigheter som är toppen för kroppen. En smoothie med mjök, yoghurt eller annan mjökprodukt som bas blir det perfekta mellanmålet.



Recept på Jordgubbs-smoothie med banan + massor av andra smoothies finns på arla.se

Läs om mjök & hälsa på arla.se/halsa