

Arla i samarbete med Riksidrottsförbundet

# Skippa skjutsen, ta bussen!

Att ta sig till och från träningen tillsammans är både roligare och klimatsmartare. Ju färre bilresor, desto bättre för naturen. Kanske du kan gå, cykla, samåka med några kompisar eller ta bussen. Varför inte testa flera sätt, och se vad du tycker bäst om?



## Res-ihop-bingo!

|                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| Åk med en kompis | Cykla            | Åk buss               |
| Gå               | Spring/<br>jogga | Gå                    |
| Åk buss          | Cykla            | Åk med flera kompisar |

Varje gång du tar dig till träningen på något av sätten kryssa för rätt ruta. Lyckas du få tre i rad, eller kanske kryss på allihop?

Visa din färdiga bingo för en idrottsledare och prata vidare om hur ni kan bli en klimatsmartare förening.



**Riksidrottsförbundet**