

KYLSKÅPS- HACKS

Bäst-före-hylla

Ha en hylla i kylskåpet med mat som närmar sig bäst-före-datum. Då vet du vad du ska tillaga först och vad som kan vänta till en annan dag.

Titta, lukta och smaka, stirra dig inte blind på datum
Obs!

Ställ det nyinköpta bak i kylen.

Först in, först ut! 😊

Tips

Använd genomskinliga glas- eller plastlådor till rester. Då ser du vad som finns i och vad som behöver ätas snart!

Restfest!!

Ha en restfest i veckan. Ät upp alla rester som plockmat tillsammans med t ex en fräsch grön sallad.

Mycket rester går att frysa in, ha en plats i frysen för t ex dom sista ostbitarna och överbliven pasta.

Riven ost + pasta

Härlig pastagrätäng

Frys in väl mogen banan, perfekt att ha till smoothies